

## Sport-Santé / Programme

**Il est demandé aux participants d'être présents sur le site 15 minutes avant le début de la séance**

### JEUDI 26 MAI 2022

**Palais des Sports – Salle EPS - 37 rue Galpin Thiou, 37000 Tours**

**10h00 – Pilates avec Sandrine Provost**

**11h00 – Tai-Chi Chuan avec Noureddine Kbibech**

### VENDREDI 27 MAI 2022

**Palais des Sports – Salle EPS - 37 rue Galpin Thiou, 37000 Tours**

**10h00 – Yoga avec Mélanie Hedouin**

**Palais des Sports – Piscine Gilbert Bozon- 37 rue Galpin Thiou, 37000 Tours**

**11h00 - Aquagym avec les Enfants de Neptune de Tours**

### SAMEDI 28 MAI 2022

**Pôle Nautique du Cher - 5 promenade de Florence, 37000 Tours**

**09h00 – Initiation à la Marche Nordique avec Joggintours**

**Dojo André Van Hauwe - Rue Jules Ladoumegue, 37000 Tours**

**11h00 – Stretching avec Sandrine Provost**

**Pôle Nautique du Cher - 5 promenade de Florence, 37000 Tours**

**14h30 – Zumba avec Elise Perrault**

## Liste des inscrits

Entité	Nom	Prénom
Association Sports et Loisirs ENGIE	LAUDET	Valérie
FAS Banque de France	BARBET	MARTINE
FAS Banque de France	CHABRIER	ISABELLE
FAS Banque de France	GAILLARD	CAMILLE
FAS Banque de France	GERARD	CAROLINE
FAS Banque de France	JAMAI	MOOREA
FAS Banque de France	LARRASQUET	MARYSE
FAS Banque de France	LE CORNET	SERGE
Groupe Olympique APICIL	BESSONNARD	Maryline
US Aviation Civile	FISCHER	Claudine