



Randonnée pédestre / Marche Nordique- Programme

JEUDI 26 MAI 2022

RDV à 8h30 - Parking du Tennis Club de Tours – Quai Paul Bert – 37000 Tours

Parcours « randonneurs » : Coteaux du Val de Choisille : 21 kms

Départ du Bord de Loire – Parc de Sainte Radegonde – Quai Paul Bert – Construit sur un ancien golf en 1977, ce grand parc occupe une surface vallonnée de 14 hectares. Entretenu de manière écologique, c'est un vrai parc de détente.

Vous suivrez le fleuve royal « La Loire » jusqu'au majestueux pont « Wilson » plus vieux pont de Tours construit entre 1765 et 1778. Les Tourangeaux le surnomment « Pont de Pierre ». Ce magnifique pont vous permettra de traverser la Loire tout en admirant les différents édifices de Tours. Vous atteindrez le lieu de vie, de tourisme et de rencontre de Tours, la Guinguette de Tours, en contre-bas, lieu festif de mai à fin septembre. Vous longerez les quais qui offrent une belle vue du pont et de la ville.

Vous traverserez un deuxième pont, le pont Napoléon, qui vous permettra de parcourir l'Île Simon. Habitée jusqu'en 1960, l'Île Simon est devenue un parc paysager très prisé des tourangeaux. Vous découvrirez un boisement dominé par les robiniers faux acacias, des platanes en cépée, des magnolias et des marronniers.

Puis vous descendrez sur les bords de Loire et rejoindrez l'Espace Naturel Sensible du Val de Choisille qui se situe dans l'agglomération tourangelles, au carrefour de Saint-Cyr-sur-Loire, Fondettes et La Membrolle-sur-Choisille.

Cette randonnée pédestre vous entraînera entre prairies, marais et forêt, dans une zone abritant une biodiversité exceptionnelle. Vous y croiserez des orchidées, des castors, des hérons et autres oiseaux migrateurs. Au cours de la balade, vous pourrez vous arrêter devant les mobiliers ludo-pédagogiques disposés tout le long d'une partie du parcours.

Vous reviendrez par les bords de Loire, avec un passage dans le magnifique parc de la Perraudière à Saint-Cyr-sur-Loire et une descente par le très réputé « escalier aux 100 marches ».

La randonnée se terminera par la traversée du Pont de Fil – Passerelle Saint-Symphorien – qui offre une superbe vue sur la ville, le Château de Tours et le pont Wilson. Ce pont suspendu relie la partie sud de la ville à la partie nord en passant par la petite Île Aucard. Cette passerelle se trouve pratiquement à l'emplacement de l'ancien pont médiéval de Tours, le Pont d'Eudes, démoli en 1784 mais dont il subsiste des traces en amont. Depuis 1998, dans le cadre « du plan Lumière » de la ville de Tours, le pont est éclairé la nuit en bleu, donnant ainsi un éclat particulier à l'un des plus vieux quartiers de Tours.

Certains amoureux imitent la tradition du Pont des Arts de Paris en y fixant des cadenas.

Parcours « promeneurs » Entre ville et coteaux : 16 km

Départ du Bord de Loire – Parc de Sainte Radegonde - Construit sur un ancien golf en 1977, ce grand parc occupe une surface vallonnée de 14 hectares. Entretenu de manière écologique, c'est un vrai parc de détente.

Vous suivrez le fleuve royal « La Loire » jusqu'au majestueux pont « Wilson » plus vieux pont de Tours construit entre 1765 et 1778. Les Tourangeaux le surnomment « Pont de Pierre ». Ce magnifique pont vous permettra de traverser la Loire tout en admirant les différents édifices de Tours. Vous atteindrez le lieu de vie, de tourisme et de rencontre de Tours, la Guinguette de Tours, en contre-bas, lieu festif de mai à fin septembre. Vous longerez les quais qui offrent une belle vue du pont et de la ville.

Vous traverserez un deuxième pont, le pont Napoléon, qui vous permettra de parcourir l'Île Simon. Habitée jusqu'en 1960, l'Île Simon est devenue un parc paysager très prisé des tourangeaux. Vous découvrirez un boisement dominé par les robiniers faux acacias, des platanes en cépée, des magnolias et des marronniers.

Puis vous descendrez sur les bords de Loire pour rejoindre le très beau Parc de la Perraudière à Saint-Cyr sur Loire. Retour sur les bords de Loire par le passage réputé « les 100 marches » et direction les coteaux de Rochecorbon.

Rochecorbon, site caractéristique des rives du fleuve royal, réputé pour son vignoble, ses falaises de tuffeau, ses caves et ses habitations troglodytiques.

Au fil de la randonnée, champs et vignes composent de beaux paysages.

Et vous rejoindrez notre lieu de départ en vous laissant porter par la Loire qui remonte tranquillement vers la mer.



Randonnée pédestre – Marche Nordique

VENDREDI 27 MAI 2022

RDV à 8h30 – Office de tourisme – Place de la Lanterne, 37210 Rochecorbon

Parcours « randonneurs » : Tour de Loire – 23,500 km

Découverte d'une partie du Bassin Ligérien. Le départ se fera de Rochecorbon village célèbre pour sa Lanterne, ses coteaux de tuffeaux et ses habitations troglodytes. Direction Tours en longeant le fleuve royal et que vous traverserez par le pont de fil. Vous pourrez, alors, admirer la Cathédrale Saint Gatien (début de construction au XIIIème siècle) - haut lieu pour les amateurs d'art et d'histoire - et le Château de Tours construit sous le règne de Philippe III.

Sur l'autre rive, plus sauvage, vous apercevrez nombre d'oiseaux, d'hérons blancs et cendrés, des aigrettes, des sternes qui nidifient les nombreuses îles parsemées tout au long de la Loire, des mouettes et des cormorans. Arrivés à Montlouis, cité viticole, vous traverserez la Loire par un pont ferroviaire qui vous offrera une très belle vue sur le fleuve sauvage et le Château de Moncontour, Cher

Parcours « promeneurs » Vignobles et Forêts : 16 km

Le départ se fera à Rochecorbon. Ce circuit très « nature » vous fera traverser une partie du vignoble Vouvrillon et vous partirez à la découverte de très belles demeures tourangelles. Ce circuit vous emmènera sur le GR3 qui suit la Loire après avoir longé le Château de Moncontour qui est l'un des plus anciens châteaux de la Vallée de la Loire. Ce Château a, depuis toujours, suscité les passions dont celle de Balzac qui clamait « Montcontour est ma prédilection » dans sa lettre à Madame Hanska (sa brève épouse). Le domaine est aujourd'hui composé d'environ 130 hectares en appellations Vouvray, Crémant de Loire et Touraine.

SAMEDI 28 MAI 2022

RDV à 9h00 – Pôle Nautique du Cher – 5 Promenade de Florence – 37000 Tours

Parcours unique Rives du Cher : 14 km

En partant du Pôle nautique basé au bord du Cher, vous longerez cette rivière qui vient de passer sous les voutes du Château de Chenonceau puis passe dans la partie sud de Tours avant d'aller se jeter dans la Loire près du Château de Villandry. Vous apercevrez ses berges sauvages et peuplées d'une multitude d'oiseaux venant nichés. Vous rejoindrez l'île Balzac par une passerelle piétonne : île artificielle au cœur de la ville de Tours, véritable lieu de détente et de nature qui s'étend sur plus de 24 ha.

Une rivière artificielle vient compléter les divers équipements installés sur l'île pour la pratique du Canoé-kayak tout en assurant un rôle écologique majeur : la migration des poissons sur le Cher.

Au sortie de l'île Balzac, vous longerez le magnifique lac de la Bergeonnerie aménagé pour les balades, faire du sport ou occuper les enfants.

Vous vous dirigerez, à travers un bois, vers le parc éco-ludique de La Gloriette qui est le plus grand parc urbain de la Métropole. Bordé par le Cher et par le Petit Cher (que vous longerez aussi), traversé par le circuit de la Loire à Vélo, ce site naturel de près de 200 hectares est dédié à l'environnement sous toutes ses formes. Il offre des espaces ludiques et pédagogiques, mais également des balades uniques à pied ou à vélo. Le Parc de la Gloriette vit au rythme des événements : Fêtes de Printemps, Fête d'Automne ou encore festivals musicaux comme Aucard de Tours, le Potager Electronique...

Tout en faisant le tour de ce magnifique Parc, vous pourrez admirer un parcours de golf qui compte 18 trous parfaitement intégré à la nature.

Vous reviendrez en longeant le Petit Cher et vous rejoindrez de nouveau le Cher.

Vous traverserez cette rivière par un pont suspendu – la passerelle du Fil d'Ariane – qui mesure 235 m de long et est tenu par des pylônes de 35 m de hauteur. Son tablier se compose de 11 tronçons de 20 m.

Cette passerelle relie les rives du Cher aux quartiers moderne et tonique des Deux Lions depuis l'année 2000.

Architecture moderne et tonique, donnant l'impression de survoler le Cher avec légèreté. Le Belvédère circulaire situé au milieu de la passerelle offre aux piétons un regard original sur les îles restées à l'état naturel et sur le cours d'eau.

Vous marcherez le long du Cher pour un retour vers le pôle nautique.

Randonnée pédestre – Marche Nordique – Liste des inscrits

Club	Nom	Prénom
AS BPCE SI	Gimenez	Martine
FAS Banque de France	BARGAT	FRANCOISE
FAS Banque de France	BAUDIN	EVELYNE
FAS Banque de France	BAUDIN	THIERRY
FAS Banque de France	BIAU	CATHERINE
FAS Banque de France	BIAU	YVES
FAS Banque de France	BICHIR	MARIA
FAS Banque de France	BLANCHET	ANNE-LISE
FAS Banque de France	BRANCHU	GUYLENE
FAS Banque de France	CHALAUD	ALAIN
FAS Banque de France	CHALAUD	MICHELINE
FAS Banque de France	COTIER	HELENE
FAS Banque de France	COUDERC	NATHALIE
FAS Banque de France	DAUBA	ALAIN
FAS Banque de France	DAUBA	JOELLE
FAS Banque de France	ETIENNEY	MARIE-CLAUDE
FAS Banque de France	FOUGERE	ISABELLE
FAS Banque de France	GARRIDO	CHRISTOPHE
FAS Banque de France	GARRIDO	MAGALI
FAS Banque de France	GAUZERE	ALAIN
FAS Banque de France	GAUZERE	JACQUELINE
FAS Banque de France	HEN	MANUELA
FAS Banque de France	ICARD	DOMINIQUE
FAS Banque de France	JAGANARDINPOULLE	KRICHNA
FAS Banque de France	JEAN	GERARD
FAS Banque de France	JEAN	NICOLE
FAS Banque de France	LE LUC	VERONIQUE
FAS Banque de France	LEROUX	CHRISTIAN
FAS Banque de France	LHERMITTE	CHANTAL
FAS Banque de France	MIRATON	ANNIE
FAS Banque de France	PATTORET	FRANCOISE
FAS Banque de France	POURREZ	VIVIANE
FAS Banque de France	PUJAR	JEANNE
FAS Banque de France	REY	CATHERINE
FAS Banque de France	ROSELIER	PHILIPPE
FAS Banque de France	SALLE	REGINE
FAS Banque de France	SCHLEIFER	MAGALY
FAS Banque de France	STAPELFELD	BRIGITTE
FAS Banque de France	STAPELFELD	DIDIER
FAS Banque de France	SUINOT	DELPHINE
FAS Banque de France	SY	ROXANE
FAS Banque de France	VILARRUBIAS	SONIA
Groupe Olympique APICIL	AGERON	Isabelle
Groupe Olympique APICIL	FREMOND	Philippe
Groupe Olympique APICIL	KOCHER TINARD	Anne
LIGUE DE MARTINIQUE	BERGOZ	FABIENNE
LIGUE DE MARTINIQUE	BROLLET	ODILE
LIGUE DE MARTINIQUE	caprice	laura
LIGUE DE MARTINIQUE	CHARLIOT	MONETTE
LIGUE DE MARTINIQUE	FIBLEUIL	FRANTZ
LIGUE DE MARTINIQUE	RENAR	Jean-Charles
Ligue Regionale Auvergne Rhone Alpes	Myriam	Fontaine
VALLOIRE HABITAT	SCHULER	Christèle
VALLOIRE HABITAT	SCHULER	Tony