



Randonnée pédestre – Marche nordique

Le présent programme a été défini par le Comité d'Organisation des 9^e Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise. Il ne peut en aucun cas être modifié pendant la durée des jeux sans l'accord écrit (courrier – mail ou SMS) d'un membre de la Direction Technique Nationale de la Fédération Française du Sport d'Entreprise.

Jeudi 26 mai 2022

Lieu de rendez-vous : Parking du Tennis Club de Tours – Quai Paul Bert – 37000 Tours

Parcours « Promeneurs » : Entre ville et coteaux 16km – Départ à 8h30

Départ du Bord de Loire – Parc de Sainte Radegonde - Construit sur un ancien golf en 1977, ce grand parc occupe une surface vallonnée de 14 hectares. Entretenu de manière écologique, c'est un vrai parc de détente.

Vous suivrez le fleuve royal « La Loire » jusqu'au majestueux pont Wilson, plus vieux pont de Tours construit entre 1765 et 1778. Les Tourangeaux le surnomment « Pont de Pierre ». Ce magnifique pont vous permettra de traverser la Loire tout en admirant les différents édifices de Tours. Vous atteindrez le lieu de vie, de tourisme et de rencontre de Tours, la Guinguette de Tours, en contre-bas, lieu festif de mai à fin septembre. Vous longerez les quais qui offrent une belle vue du pont et de la ville.

Vous traverserez un deuxième pont, le pont Napoléon, qui vous permettra de parcourir l'île Simon. Habitée jusqu'en 1960, l'île Simon est devenue un parc paysager très prisé des tourangeaux. Vous découvrirez un boisement dominé par les robiniers faux acacias, des platanes en cépée, des magnolias et des marronniers.

Puis vous descendrez sur les bords de Loire pour rejoindre le très beau Parc de la Perraudière à Saint-Cyr sur Loire. Retour sur les bords de Loire par le passage réputé « les 100 marches » et direction les coteaux de Rochecorbon.

Rochecorbon, site caractéristique des rives du fleuve royal, réputé pour son vignoble, ses falaises de tuffeau, ses caves et ses habitations troglodytiques.

Au fil de la randonnée, champs et vignes composent de beaux paysages.

Et vous rejoindrez notre lieu de départ en vous laissant porter par la Loire qui remonte tranquillement vers la mer.

Parcours « Randonneurs » : Coteaux du Val de Choisille 21km – Départ à 8h30

Départ du Bord de Loire – Parc de Sainte Radegonde – Quai Paul Bert – Construit sur un ancien golf en 1977, ce grand parc occupe une surface vallonnée de 14 hectares. Entretenu de manière écologique, c'est un vrai parc de détente.

Vous suivrez le fleuve royal « La Loire » jusqu'au majestueux pont Wilson, plus vieux pont de Tours construit entre 1765 et 1778. Les Tourangeaux le surnomment « Pont de Pierre ». Ce magnifique pont vous permettra de traverser la Loire tout en admirant les différents édifices de Tours. Vous atteindrez le lieu de vie, de tourisme et de rencontre de Tours, la Guinguette de Tours, en contre-bas, lieu festif de mai à fin septembre. Vous longerez les quais qui offrent une belle vue du pont et de la ville.



Vous traverserez un deuxième pont, le pont Napoléon, qui vous permettra de parcourir l'île Simon. Habitée jusqu'en 1960, l'île Simon est devenue un parc paysager très prisé des tourangeaux. Vous découvrirez un boisement dominé par les robiniers faux acacias, des platanes en cépée, des magnolias et des marronniers.

Puis vous descendrez sur les bords de Loire et rejoindrez l'Espace Naturel Sensible du Val de Choisille qui se situe dans l'agglomération tourangelle, au carrefour de Saint-Cyr-sur-Loire, Fondettes et La Membrolle-sur-Choisille.

Cette randonnée pédestre vous entraînera entre prairies, marais et forêt, dans une zone abritant une biodiversité exceptionnelle. Vous y croiserez des orchidées, des castors, des hérons et autres oiseaux migrateurs. Au cours de la balade, vous pourrez vous arrêter devant les mobiliers ludo-pédagogiques disposés tout le long d'une partie du parcours.

Vous reviendrez par les bords de Loire, avec un passage dans le magnifique parc de la Perraudière à Saint-Cyr-sur-Loire et une descente par le très réputé « escalier aux 100 marches ».

La randonnée se terminera par la traversée du Pont de Fil – Passerelle Saint-Symphorien – qui offre une superbe vue sur la ville, le Château de Tours et le pont Wilson. Ce pont suspendu relie la partie sud de la ville à la partie nord en passant par la petite île Aucard. Cette passerelle se trouve pratiquement à l'emplacement de l'ancien pont médiéval de Tours, le Pont d'Eudes, démoli en 1784 mais dont il subsiste des traces en amont. Depuis 1998, dans le cadre « du plan Lumière » de la ville de Tours, le pont est éclairé la nuit en bleu, donnant ainsi un éclat particulier à l'un des plus vieux quartiers de Tours. Certains amoureux imitent la tradition du Pont des Arts de Paris en y fixant des cadenas.

Vendredi 27 mai 2022

Lieu de rendez-vous : Parking de l'Église Notre-Dame de Rochecorbon – 37210 Rochecorbon

Parcours « Promeneurs » : Vignobles et Forêt 16km – Départ à 8h30

Le départ se fera à Rochecorbon. Ce circuit très « nature » vous fera traverser une partie du vignoble Vouvrillon et vous partirez à la découverte de très belles demeures tourangelles.

Ce circuit vous emmènera sur le GR3 qui suit la Loire après avoir longé le Château de Moncontour qui est l'un des plus anciens châteaux de la Vallée de la Loire.

Ce Château a, depuis toujours, suscité les passions dont celle de Balzac qui clamait « Moncontour est ma prédilection » dans sa lettre à Madame Hanska (sa brève épouse). Le domaine est aujourd'hui composé d'environ 130 hectares en appellations Vouvray, Crémant de Loire et Touraine.

Parcours « Randonneurs » : Tour de Loire 23,5km – Départ à 8h30

Découverte d'une partie du Bassin Ligérien. Le départ se fera de Rochecorbon village célèbre pour sa Lanterne, ses coteaux de tuffeaux et ses habitations troglodytes.

Direction Tours en longeant le fleuve royal et que vous traverserez par le pont de fil. Vous pourrez alors admirer la Cathédrale Saint Gatien (début de construction au XIII^{ème} siècle) - haut lieu pour les amateurs d'art et d'histoire - et le Château de Tours construit sous le règne de Philippe III. Sur l'autre rive, plus sauvage, vous apercevrez nombre d'oiseaux, d'hérons blancs et cendrés, des aigrettes, des sternes qui nidifient les nombreuses îles parsemées tout au long de la Loire, des mouettes et des cormorans.

Arrivés à Montlouis, cité viticole, vous retransverserez la Loire par un pont ferroviaire qui vous offrira une très belle vue sur le fleuve sauvage et le Château de Moncontour.

Samedi 28 mai 2022

Lieu de rendez-vous : Pôle Nautique du Cher – 5 promenade de Florence – 37000 Tours

Parcours unique : Rives du Cher 14km – Départ à 9h

En partant du Pôle nautique basé au bord du Cher, vous longerez cette rivière qui vient de passer sous les voutes du Château de Chenonceau puis passe dans la partie sud de Tours avant d'aller se jeter dans la Loire près du Château de Villandry. Vous apercevrez ses berges sauvages et peuplées d'une multitude d'oiseaux venant nichés.

Vous rejoindrez l'île Balzac par une passerelle piétonne : île artificielle au cœur de la ville de Tours, véritable lieu de détente et de nature qui s'étend sur plus de 24 hectares. Une rivière artificielle vient compléter les divers équipements installés sur l'île pour la pratique du canoé-kayak tout en assurant un rôle écologique majeur : la migration des poissons sur le Cher.

À la sortie de l'île Balzac, vous longerez le magnifique lac de la Bergeonnerie aménagé pour les balades, faire du sport ou occuper les enfants.

Vous vous dirigerez, à travers un bois, vers le parc éco-ludique de La Gloriette qui est le plus grand parc urbain de la Métropole. Bordé par le Cher et par le Petit Cher (que vous longerez aussi), traversé par le circuit de la Loire à Vélo, ce site naturel de près de 200 hectares est dédié à l'environnement sous toutes ses formes. Il offre des espaces ludiques et pédagogiques, mais également des balades uniques à pied ou à vélo. Le Parc de la Gloriette vit au rythme des événements : Fêtes de Printemps, Fête d'Automne ou encore festivals musicaux comme Aucard de Tours, le Potager Électronique... Tout en faisant le tour de ce magnifique Parc, vous pourrez admirer un parcours de golf qui compte 18 trous parfaitement intégré à la nature.

Vous reviendrez en longeant le Petit Cher et vous rejoindrez de nouveau le Cher. Vous traverserez cette rivière par un pont suspendu – la passerelle du Fil d'Ariane – qui mesure 235 m de long et est tenu par des pylônes de 35 m de hauteur. Son tablier se compose de 11 tronçons de 20 m.

Cette passerelle relie les rives du Cher aux quartiers moderne et tonique des Deux Lions depuis l'année 2000. Architecture moderne et tonique, donnant l'impression de survoler le Cher avec légèreté. Le Belvédère circulaire situé au milieu de la passerelle offre aux piétons un regard original sur les îles restées à l'état naturel et sur le cours d'eau.

Vous marcherez le long du Cher pour un retour vers le pôle nautique.